



# Plano de Atividades e Orçamento

2026



# SOBRE A ADASCO

A Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de utilidade pública, sediada na freguesia de Coimbrão, concelho de Leiria, fundada a 15/02/1999.

A ADASCO, tendo o estatuto de IPSS, está vocacionada para lidar com problemas sociais, designadamente, no que diz respeito a indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente as suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Aposta na especialização e qualidade das suas atividades, de forma a responder às necessidades reais dos seus clientes, associados e colaboradores. A ADASCO prima por ser uma instituição de referência na área do apoio social, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na capacidade de intervenção, bem como na sua forte responsabilidade social e ambiental.



## Missão

A ADASCO é uma IPSS que tem como missão favorecer, dinamizar e implementar, de forma inovadora, serviços e atividades para o apoio à comunidade local, assegurando respostas sociais/programas que contribuem com objetivos específicos e estratégicos para a promoção da autonomia e qualidade de vida das pessoas e famílias.

## Visão

Ser uma instituição de referência e excelência, reconhecida pela sua intervenção qualificada e de qualidade, com impacto positivo na comunidade, potenciando a integração das pessoas e assegurando a promoção dos seus direitos, tendo sempre em conta a sua individualidade e especificidade, numa perspetiva biopsicossocial.

## Valores

Responsabilidade	Executar as suas tarefas com zelo e rigor
Profissionalismo	Assegurar um desempenho profissional com seriedade, transparência e competência
Compromisso	Caminhar em direção à excelência, numa lógica de parceria e corresponsabilidade
Solidariedade	Acolher com caráter solidário todos os que recorrem aos nossos serviços
Humanismo	Potencialização do ser humano e interesse prioritário no bem-estar das pessoas
Confidencialidade	O sigilo é parte essencial da ética profissional
Integridade	Respeitar os deveres e direitos de todas as partes envolvidas e as regras de conduta
Inovação/ Empreendedorismo	Liberdade criativa e responsável, de forma a criar projetos inovadores e sustentáveis
Proatividade	Ser fonte de resolução de problemas
Cooperação/Trabalho em Equipa	Esforço conjunto em prol do bem comum

# ENQUADRAMENTO ORGANIZACIONAL

Sênior

Infância

Comunidade

Serviço de  
Apoio  
Domiciliário

Academia  
Sênior

Refeições  
Escolares

CLDS-5G

42

Idosos

20

Idosos

115

Crianças

283\*

Beneficiários



20 Colaboradores

\*até 2029 contamos atingir 835 beneficiários



# SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

No âmbito da sua atividade social, em 2026, a ADASCO contará com a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário, para a qual tem acordo de cooperação para 42 clientes com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

## **Os seus principais serviços são:**

- a confeção, transporte e distribuição de refeições;
- os cuidados de higiene e conforto pessoal;
- a limpeza da habitação;
- tratamento de roupas.



Os serviços pretendem assegurar a satisfação das necessidades sentidas pelos clientes e, desta forma, melhorar a sua qualidade de vida. Uma vez que estas necessidades diferem de caso para caso, personaliza os seus serviços para responder adequadamente às carências sentidas pelos mesmos.

## Atividades previstas:

- Celebração dos aniversários dos clientes;
- Celebração do aniversário da Instituição;
- Comemoração de Épocas Festivas: Páscoa, Natal, Dia do Bolinho, etc.)
- Ações de Sensibilização (maus tratos a idosos, burlas, etc);
- Literacia: entrega de jornal semanalmente (parceria com Projeto do Região de Leiria);
- Atividades de mobilidade; (através de Candidatura Classes de Mobilidade do Município de Leiria).

## **Venda de Produtos de Incontinência/Ortopédicos**

No próximo ano 2026, a instituição continuará a disponibilizar aos seus clientes a possibilidade de esta gerir a compra dos seus produtos de higiene, nomeadamente, fraldas, resguardos, etc.. Este serviço tem como finalidade responder às necessidades dos clientes e suas famílias.

# ACADEMIA SÉNIOR

A Academia Sénior, enquanto projeto de base comunitária, centra-se no combate ao isolamento social, na inserção do idoso na comunidade e na promoção do seu bem-estar física e intelectual, através de uma rede de relações interpessoais ativas. Este projeto prevê a dinamização de atividades de animação e desenvolvimento sociocultural 2/3x por semana, para cerca de 20 séniores, nas seguintes áreas:

- Ginástica Sénior;
- Trabalhos de expressão plástica;
- Expressão Dramática;
- Jogos lúdicos e recreativos;
- Literacia, Literacia da Saúde, Financeira, Digital;
- Passeios turísticos;
- Atividades Interinstitucionais;
- Atividades Intergeracionais;
- Participação em atividades da freguesia e concelho.



As atividades da Academia Sénior são apoiadas pela Junta de Freguesia do Coimbrão, através da oferta do transporte e por uma pequena comparticipação dos próprios participantes.





# REFEIÇÕES E TRANSPORTE ESCOLAR

No quadro das suas atividades a Associação continuará, em 2026, a fornecer a refeição do almoço às crianças que frequentam o Centro Escolar do Coimbrão. Assim como, realizará a atividade de transporte escolar, no período letivo.

Relativamente a esta área de atuação, pretende continuar a desenvolvê-la sempre na procura de uma gestão controlada dos recursos afetos que permita por um lado, manter a qualidade das refeições servidas, o que aliás sempre foi o seu apanágio e por outro, assegurar o necessário equilíbrio, em termos económicos, desta atividade.



# CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL -5G PROJETO SENTIR O TERRITÓRIO

A instituição no ano de 2026 continuará a desenvolver o Projeto “Sentir o Território”- CLDS-5G, no âmbito do PESSOAS 2030. Este tem em vista promover a inclusão social da população que revele maiores níveis de fragilidade social no território que abrange a Freguesia do Coimbrão, Freguesia da Bajouca, União de Freguesias de Monte Real e Carvide, Freguesia de Monte Redondo, Freguesia da Carreira, Freguesia da Ortigosa e Freguesia do Souto da Carpalhosa.

Este terá como principais áreas de intervenção: desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contexto de emergência social e de cenários de exceção.







# PROJETOS FUTUROS

## Creche

No âmbito dos seus projetos e investimentos, a instituição, em 2026, prevê abrir a resposta social de Creche.

A Creche é uma resposta social que contempla a promoção do desenvolvimento integral da criança, dos 4 meses aos 3 anos, proporcionando um clima de segurança afetivo e físico, acompanhando e estimulando o seu processo evolutivo, através de práticas adequadas para cada faixa etária. É um equipamento vocacionado para o apoio à criança e à família.

A Direção da Instituição prevê também investir para o próximo ano em melhorias no edifício sede, apostando na otimização do consumo de energia através da utilização de diversos mecanismos de poupança (com consumos e gastos inferiores), que nos permitirão poupar, evitar desperdícios e reduzir a nossa pegada ambiental. Assim, no âmbito da eficiência energética, far-se-ão os seguintes investimentos:

- 1) Instalação de painéis fotovoltaicos;
- 2) Remodelação e otimização do sistema de águas quentes, para melhor aproveitamento dos painéis existentes;
- 3) Instalação de ar condicionado;
- 4) Instalação de uma câmara de refrigeração e congelação;
- 5) Substituição dos termos do Serviço de Apoio Domiciliário, de plástico para inox.

# SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

A sustentabilidade financeira da instituição assenta em diferentes fontes de financiamento e parcerias estratégicas. Atualmente, a instituição beneficia da comparticipação mensal da Segurança Social, no âmbito de um acordo de cooperação que abrange 42 clientes. Conta igualmente com o apoio financeiro do Município de Leiria e da Junta de Freguesia do Coimbrão, destinado a suportar despesas relacionadas com as refeições e o transporte escolar.

Adicionalmente, é beneficiária de financiamento do programa PESSOAS 2030, através do CLDS 5G, o que permite o desenvolvimento de ações integradas de apoio social e comunitário.

Com vista ao reforço da sustentabilidade no ano de 2026, prevê-se o envolvimento da comunidade local através da consignação de 0,5% do IRS. Os cidadãos poderão indicar o Número de Identificação Fiscal 504 214 438 da instituição no Quadro 11 do Modelo 3 do IRS (rosto), direcionando assim parte do imposto liquidado pelo Estado para apoiar a atividade institucional. Este contributo não implica qualquer custo para o contribuinte, constituindo uma forma simples e solidária de apoiar a missão social da instituição.

Enquanto entidade sem fins lucrativos, a instituição tem como missão principal a promoção do desenvolvimento local, tendo atualmente o projeto de implementação de uma Creche na freguesia do Coimbrão. Para dar continuidade a esta missão revela-se essencial diversificar as fontes de receita, promovendo iniciativas que contribuam para o reforço da autonomia financeira.

Neste contexto, prevê-se a realização de atividades e eventos comunitários que, para além de divulgarem o trabalho desenvolvido pela instituição, fomentem o sentido de pertença e o envolvimento da população local, entidades públicas e privadas, e simultaneamente permitam a angariação de fundos necessários ao cumprimento dos objetivos estratégicos definidos.

