

**Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão**

# **PLANO DE ATIVIDADES 2024**



**OUTUBRO 2023**

## **APRESENTAÇÃO DA ADASCO**

A Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de utilidade pública, sediada na freguesia de Coimbrão, concelho de Leiria.

A ADASCO, tendo o estatuto de IPSS, está vocacionada para lidar com problemas sociais, designadamente, no que diz respeito a indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente as suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Aposta na especialização e qualidade das suas atividades, de forma a responder às necessidades reais dos seus clientes, associados e colaboradores. A ADASCO prima por ser uma instituição de referência na área do apoio social, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na capacidade de intervenção, bem como na sua forte responsabilidade social e ambiental.

## **MISSÃO, VISÃO E VALORES**

### **Missão**

A ADASCO é uma IPSS que tem como missão favorecer, dinamizar e implementar, de forma inovadora, serviços e atividades para o apoio à comunidade local, assegurando respostas sociais/programas que contribuem com objetivos específicos e estratégicos para a promoção da autonomia e qualidade de vida das pessoas e famílias.

### **Visão**

Ser uma instituição de referência e excelência, reconhecida pela sua intervenção qualificada e de qualidade, com impacto positivo na comunidade, potenciando a integração das pessoas e assegurando a promoção dos seus direitos, tendo sempre em conta a sua individualidade e especificidade, numa perspetiva biopsicossocial.

**Valores**

Consciente do valor acrescentado, por ser uma instituição de solidariedade e o que isso representa, mantém uma cultura única, assente nos valores de:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Responsabilidade                 | Executar as suas tarefas com zelo e rigor   |
| Profissionalismo                 | Assegurar um desempenho profissional com seriedade, transparência e competência       |
| Compromisso                      | Caminhar em direção à excelência, numa lógica de parceria e corresponsabilidade       |
| Solidariedade                    | Acolher com caráter solidário todos os que recorrem aos nossos serviços               |
| Humanismo                        | Potencialização do ser humano e interesse prioritário no bem-estar das pessoas        |
| Confidencialidade                | O sigilo é parte essencial da ética profissional                                      |
| Integridade                      | Respeitar os deveres e direitos de todas as partes envolvidas e as regras de conduta  |
| Inovação/<br>Empreendedorismo    | Liberdade criativa e responsável, de forma a criar projetos inovadores e sustentáveis |
| Proatividade                     | Ser fonte de resolução de problemas   |
| Cooperação/Trabalho<br>em Equipa | Esforço conjunto em prol do bem comum   |

## ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

No âmbito da sua atividade social, em 2024, a ADASCO contará com a **resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário**, para a qual tem acordo de cooperação para 42 clientes com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Os seus principais serviços são:

- a confeção, transporte e distribuição de refeições;
- os cuidados de higiene e conforto pessoal;
- a limpeza da habitação;
- tratamento de roupas.

Os serviços pretendem assegurar a satisfação das necessidades sentidas pelos clientes e, desta forma, melhorar a sua qualidade de vida. Uma vez que estas necessidades diferem de caso para caso, personaliza os seus serviços para responder adequadamente às carências sentidas pelos mesmos.

#### ***Atividades previstas:***

- Celebração dos aniversários dos utentes;
- Celebração do aniversário da Instituição;
- Comemoração de Épocas Festivas: Páscoa, Natal, Dia do Bolinho, Dia de São Martinho, etc;
- Ações de Sensibilização (maus tratos a idosos, burlas, etc);
- Literacia: entrega de jornal semanalmente (parceria com Projeto do Região de Leiria);
- Atividades de Animação Sociocultural ao domicílio (através de Candidatura Classes de Mobilidade do Município de Leiria).

### **Venda de Produtos de Incontinência/Ortopédicos**

No próximo ano 2024, a instituição continuará a disponibilizar aos seus clientes a possibilidade de esta gerir a compra dos seus produtos de higiene, nomeadamente, fraldas, resguardos, etc.. Este serviço tem como finalidade responder às necessidades dos clientes e suas famílias.

### **REFEIÇÕES E TRANSPORTE ESCOLAR**

No quadro das suas atividades a Associação continuará, em 2024, a fornecer a **refeição** do almoço às crianças que frequentam o Centro Escolar do Coimbrão. Assim como, realizará a atividade de **transporte escolar**, no período letivo.

Relativamente a esta área de atuação, pretende continuar a desenvolver-la sempre na procura de uma gestão controlada dos recursos afetos que permita por um lado, manter a qualidade das refeições servidas, o que aliás sempre foi o seu apanágio e por outro, assegurar o necessário equilíbrio, em termos económicos, desta atividade.

### **ACADEMIA SÉNIOR**

A Academia Sénior, enquanto projeto de base comunitária, centra-se no combate ao isolamento social, na inserção do idoso na comunidade e na promoção do seu bem-estar física e intelectual, através de uma rede de relações interpessoais ativas.

Este projeto prevê a dinamização de atividades de animação e desenvolvimento sociocultural semanalmente, para cerca de 15 séniores, nas seguintes áreas:

- Ginástica Sénior;
- Trabalhos de expressão plástica;
- Expressão Dramática;
- Jogos lúdicos e recreativos;
- Literacia, Literacia da Saúde, Financeira, Digital;
- Passeios turísticos;

- Atividades Interinstitucionais;
- Atividades Intergeracionais;
- Participação em atividades da freguesia e concelho.

As atividades da Academia Sénior são patrocinadas pela Junta de Freguesia do Coimbrão, através da oferta do transporte, pela Câmara Municipal de Leiria, através de candidatura ao programa Classes de Mobilidade e por uma pequena comparticipação dos próprios participantes.

### SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

Para a sustentabilidade da instituição esta conta com a comparticipação mensal da Segurança Social (acordo de cooperação para 42 clientes) e com a comparticipação financeira do Município de Leiria e da Junta de Freguesia do Coimbrão para o pagamento das refeições e transporte escolar.

No ano de 2024, pretendemos contar com o auxílio da população em geral no momento da entrega do IRS. Estes devem no **quadro 11 do modelo 3 do IRS** (rosto) colocar o Número de Identificação Fiscal (504214438) da instituição.

**A consignação de 0,5% do IRS reverte para a instituição e não tem qualquer custo para o cidadão**, apenas permite reverter estes 0,5% do imposto que o Estado receberia.

Dado o tipo de organização em que a associação assenta, entidade sem fins lucrativos, cuja missão é proporcionar uma melhoria da qualidade de vida dos clientes, com o projeto em curso de equipar o edifício sede desta instituição, torna-se necessário desenvolver, também, algumas atividades que permitam aumentar as receitas para prosseguir com os seus objetivos.

Para tal, pretende-se promover o sentido de pertença e a ligação à comunidade (junto dos cidadãos locais, particulares e instituições oficiais), através da organização de eventos que divulgam a Instituição e o seu trabalho social e simultaneamente permitem a angariação de fundos.

## **INVESTIMENTOS PARA 2024**

A Direção da Instituição irá investir para o próximo ano em melhorias no edifício sede, apostando na otimização do consumo de energia através da utilização de diversos mecanismos de poupança (com consumos e gastos inferiores), que nos permitirão poupar, evitar desperdícios e reduzir a nossa pegada ambiental. Assim, no âmbito da eficiência energética, far-se-ão os seguintes investimentos:

- 1) Instalação de painéis fotovoltaicos;
- 2) Remodelação e otimização do sistema de águas quentes, para melhor aproveitamento dos painéis existentes;
- 3) Instalação de ar condicionado.

Para além disso, não tendo sido possível em 2023, mantém-se a intenção de adquirir um gerador, que permita salvaguardar os trabalhos diários da Instituição, em caso de falha de eletricidade.

## **ANSEIOS DA DIREÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

A instituição em 2024 continuará a ter o seu foco direcionado para a prossecução das suas atividades no âmbito social e em prol da comunidade.

Paralelamente, os anseios da Direção da Instituição prendem-se com a necessidade de apostar em novas respostas sociais, de forma a dar resposta às necessidades da comunidade. Neste sentido, pretende-se avançar com o projeto da Creche. Futuramente, com o aumento da esperança de vida e o crescente envelhecimento da população, e com a doação (ainda a concretizar-se) do terreno contíguo ao das instalações sede da Instituição, é necessário também pensar em projetos futuros na área da terceira idade.

Outro aspeto que preocupa a direção da Instituição, e com repercussões diretas no seu orçamento, são os aumentos dos géneros alimentares, que significam um custo avultado nas

despesas correntes. Para além disso, o aumento do salário mínimo nacional terá também um impacto financeiro, aumentando a despesa associada aos gastos com o pessoal. Para fazer face a estas despesas, e tendo em conta a dificuldade em aumentar as mensalidades dos utentes (devido às baixas reformas), a Instituição terá de refletir sobre novas formas de captação de recursos.

Em suma, considera-se que a ADASCO reúne a ambição necessária para dar novos passos e iniciar novos projetos/respostas sociais. A completar 25 anos de existência e de serviço à comunidade no próximo ano de 2024, considera-se ser a altura indicada para potenciar ainda mais o desenvolvimento social da Freguesia do Coimbrão, reforçando assim o seu compromisso com a comunidade e com as necessidades apresentadas pelos fregueses.

**Coimbrão, outubro 2023**

O Presidente da Direção

