



PLANO ATIVIDADES 2022

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Arrumação e pequenas limpezas no domicílio;
- Confeção, transporte e/ou distribuição de refeições;
- Tratamento de roupas.



Centro Escolar de Coimbrão

TRANSPORTE E REFEIÇÕES ESCOLARES



- Desenvolvimento Local
- Apoio à População Idosa
- Intervenção individual e Familiar

MAIS INFORMAÇÕES:

☎ 244 606 051

📞 968 776 824

✉ ADASCO.IPSS@GMAIL.COM

📘 FACEBOOK/ADASCO.IPSS

✉ RUA PRINCIPAL, N.º 814, FONTAINHAS 2425-454 COIMBRÃO

Plano de Atividades 2022

APRESENTAÇÃO DA ADASCO

A Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de utilidade pública, sediada na freguesia de Coimbrão, concelho de Leiria.

A ADASCO, tendo o estatuto de IPSS, está vocacionada para lidar com problemas sociais, designadamente, no que diz respeito a indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente as suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Aposta na especialização e qualidade das suas atividades, de forma a responder às necessidades reais dos seus clientes, associados e colaboradores. A ADASCO prima por ser uma instituição de referência na área do apoio social, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na capacidade de intervenção, bem como na sua forte responsabilidade social e ambiental.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2021

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

No âmbito da sua atividade social, em 2022, a ADASCO contará com a **resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário**, para a qual tem acordo de cooperação para 42 clientes com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Os seus principais serviços são: a confeção, transporte e distribuição de refeições, os cuidados de higiene e conforto pessoal, a limpeza da habitação e o tratamento de roupas. Os serviços pretendem assegurar a satisfação das necessidades sentidas pelos clientes e, desta forma, melhorar a sua qualidade de vida. Uma vez que estas necessidades diferem de caso para caso, personaliza os seus serviços para responder adequadamente às carências sentidas pelos mesmos.

Plano de Atividades 2022

CLDS-4G “SENTIR O TERRITÓRIO”

A instituição no ano de 2022 continuará a desenvolver o Projeto “Sentir o Território”- CLDS-4G, no âmbito do POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego. Este tem em vista promover a inclusão social da população que revele maiores níveis de fragilidade social no território que abrange as Freguesias de Coimbrão, Freguesia da Bajouca, União de Freguesias de Monte Real e Carvide e União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Este terá como principais áreas de intervenção: a intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil; a promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa; e o auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

Atividade	Nome	Eixo	Objetivo
1	Comunidade Responsável	4	Desenvolvimento Local
2	Ver (Valorizar, Empreender, Revitalizar) o Território	4	Desenvolvimento Local
3	Abraçar a comunidade	4	Desenvolvimento Local
4	Ser Cidadão no/do Território	4	Desenvolvimento Local
5	Guia Social Inclusivo	4	Desenvolvimento Local
6	Gabinete Psicossocial “Lado a Lado”	2	Intervenção Individual e Familiar
7	Ancora Social	2	Intervenção Individual e Familiar
8	Pais Proativos, Filhos Felizes	2	Intervenção Individual e Familiar
9	Espaço “Tu és+”	2	Intervenção Individual e Familiar
10	Grisalhos Autónomos	3	Apoio à População Idosa
11	Gerações Ativas e saudáveis	3	Apoio à População Idosa
12	Jornadas “Longevidade ativa e saudável”	3	Apoio à População Idosa
13	No Coração do seu Conforto	3	Apoio à População Idosa

Venda de Produtos de Incontinência/Ortopédicos

No próximo ano 2022 a instituição continuará a disponibilizar aos seus clientes a possibilidade de esta gerir a compra dos seus produtos de higiene, nomeadamente, fraldas, resguardos, etc.. Este serviço tem como finalidade responder às necessidades dos clientes e suas famílias.

REFEIÇÕES E TRANSPORTE ESCOLAR

No quadro das suas atividades a Associação continuará, em 2022, a fornecer a **refeição** do almoço às crianças que frequentam o Centro Escolar do Coimbrão. Assim como, realizará a atividade de **transporte escolar**, no período letivo.

Relativamente a esta área de atuação, pretende continuar a desenvolver-la sempre na procura de uma gestão controlada dos recursos afetos que permita por um lado, manter a qualidade das refeições servidas, o que aliás sempre foi o seu apanágio e por outro, assegurar o necessário equilíbrio, em termos económicos, desta atividade.

Plano de Atividades 2022

SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

Para a sustentabilidade da instituição esta conta com a comparticipação mensal da Segurança Social (acordo de cooperação para 42 clientes) e com a comparticipação financeira do Município de Leiria e da Junta de Freguesia do Coimbrão para o pagamento das refeições e transporte escolar.

Relativamente ao CLDS-4G a instituição prevê o reembolso dos valores suportados através do POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego.

No ano de 2022, pretendemos contar com o auxílio da população em geral no momento da entrega do IRS. Estes devem no quadro 11 do modelo 3 do IRS (rosto) colocar o Número de Identificação Fiscal (504214438) da instituição.

A consignação de 0,5% do IRS reverte para a instituição e não tem qualquer custo para o cidadão, apenas permite reverter estes 0,5% do imposto que o Estado receberia.

Dado o tipo de organização em que a associação assenta, entidade sem fins lucrativos, cuja missão é proporcionar uma melhoria da qualidade de vida dos clientes, com o projeto em curso de equipar o edifício sede desta instituição, torna-se necessário desenvolver, também, algumas atividades que permitam aumentar as receitas para prosseguir com os seus objetivos. Para tal, pretende desenvolver todos os esforços junto dos cidadãos locais, particulares e instituições oficiais, com vista à obtenção de fundos, através da sua sensibilização para a necessidade da continuidade do projeto.

INVESTIMENTOS PARA 2022

A Direção da instituição irá investir para o próximo ano no Fundo de Compensação do Trabalho.

Ainda no decurso do ano de 2021 a instituição realizou uma candidatura no âmbito do programa Mobilidade Verde Social, que visa a aquisição de 1 viatura 100% elétrica, para o SAD. Neste sentido, prevê-se a aquisição de uma viatura de mercadorias adaptada para o SAD no ano de 2022.

Plano de Atividades 2022

Com a previsibilidade, que no futuro, as catástrofes (tempestades, incêndios, sismos, etc.) passem a ser cada vez mais frequentes e com efeitos mais graves no nosso território e verificação que as mesmas deixam a instituição numa situação delicada, devido à instabilidade na corrente elétrica, que condiciona a atividade da mesma, a Direção considera importante a compra, em 2022, de um gerador para acautelar estas situações.

ANSEIOS DA DIREÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O ano de 2021 mostrou-se de grande exigência, tal como 2020, devido ao vírus Sars-CoV-2, que causa a doença Covid-19, e que é altamente infeccioso. Sem uma data prevista para a chegada de uma cura definitiva para esta doença, o ano de 2022 continuará a ser desafiante, na medida que continuará a requerer gastos acrescidos com o Equipamento Individual de Proteção das Colaboradoras.

A instituição em 2022 continuará a ter o seu foco direcionado para a proteção dos seus clientes, primordialmente.

Os anseios da Direção da instituição recaem no aumento da esperança de vida e do crescente envelhecimento da população e a notória necessidade de construção de programas de envelhecimento ativo, que devem também consistir na promoção da mobilidade dos séniores junto dos serviços públicos, reduzindo desta forma o seu isolamento e a sua exclusão social. Considera-se fundamental potenciar o envelhecimento ativo e a promoção da mudança de atitudes em relação ao envelhecimento e às pessoas idosas, promovendo o contato dos idosos com a comunidade, contribuindo para a criação de laços e uma rede de sociabilidades.

Neste sentido a Direção da instituição considera fundamental a dinamização de um maior número de atividades direcionadas ao envelhecimento ativo dos idosos por nós apoiados, para tal continua a ser imprescindível a possibilidade da instituição possuir uma viatura de 9 lugares, adaptada a pessoas com mobilidade reduzida.

A Direção considera também uma necessidade imperiosa a compra de um terreno contíguo ao das instalações sede da instituição para o crescimento de futuros projetos.

Coimbrão, outubro 2021

O Presidente da Direção