



PLANO DE ATIVIDADES 2021

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Arrumação e pequenas limpezas no domicílio;
- Confeção, transporte e/ou distribuição de refeições;
- Tratamento de roupas.



TRANSPORTE E REFEIÇÕES ESCOLARES



- Desenvolvimento Local
- Apoio à População Idosa
- Intervenção individual e Familiar

MAIS INFORMAÇÕES:

☎ 244 606 051

📞 968 776 824

✉ ADASCO.IPSS@GMAIL.COM

📘 FACEBOOK/ADASCO.IPSS

📍 RUA PRINCIPAL, N.º 814, FONTAINHAS 2425-454 COIMBRÃO

Plano de Atividades 2021

APRESENTAÇÃO DA ADASCO

A Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de utilidade pública, sediada na freguesia de Coimbrão, concelho de Leiria.

A ADASCO, tendo o estatuto de IPSS, está vocacionada para lidar com problemas sociais, designadamente, no que diz respeito a indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente as suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Aposta na especialização e qualidade das suas atividades, de forma a responder às necessidades reais dos seus clientes, associados e colaboradores. A ADASCO prima por ser uma instituição de referência na área do apoio social, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na capacidade de intervenção, bem como na sua forte responsabilidade social e ambiental.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2020

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

No âmbito da sua atividade social, em 2021, a ADASCO contará com a **resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário**, para a qual tem acordo de cooperação para 42 clientes com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Os seus principais serviços são: a confeção, transporte e distribuição de refeições, os cuidados de higiene e conforto pessoal, a limpeza da habitação e o tratamento de roupas. Os serviços pretendem assegurar a satisfação das necessidades sentidas pelos clientes e, desta forma, melhorar a sua qualidade de vida. Uma vez que estas necessidades diferem de caso para caso, personaliza os seus serviços para responder adequadamente às carências sentidas pelos mesmos.

Venda de Produtos de Incontinência/Ortopédicos

No próximo ano 2021 a instituição continuará a disponibilizar aos seus clientes a possibilidade de esta gerir a compra dos seus produtos de higiene, nomeadamente, fraldas, resguardos, etc.. Este serviço tem como finalidade responder às necessidades dos clientes e suas famílias.

REFEIÇÕES E TRANSPORTE ESCOLAR

No quadro das suas atividades a Associação continuará, em 2021, a fornecer a **refeição** do almoço às crianças que frequentam o Centro Escolar do Coimbrão. Assim como, realizará a atividade de **transporte escolar**, no período letivo.

Relativamente a esta área de atuação, pretende continuar a desenvolver-la sempre na procura de uma gestão controlada dos recursos afetos que permita por um lado, manter a qualidade das refeições servidas, o que aliás sempre foi o seu apanágio e por outro, assegurar o necessário equilíbrio, em termos económicos, desta atividade.

Plano de Atividades 2021

CLDS-4G “SENTIR O TERRITÓRIO”

A instituição no ano de 2021 continuará a desenvolver o Projeto “Sentir o Território”- CLDS-4G, no âmbito do POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego. Este tem em vista promover a inclusão social da população que revele maiores níveis de fragilidade social no território que abrange as Freguesias de Coimbrão, Freguesia da Bajouca, União de Freguesias de Monte Real e Carvide e União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Este terá como principais áreas de intervenção: a intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil; a promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa; e o auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

Atividade	Nome	Eixo	Objetivo
1	Comunidade Responsável	4	Desenvolvimento Local
2	Ver (Valorizar, Empreender, Revitalizar) o Território	4	Desenvolvimento Local
3	Abraçar a comunidade	4	Desenvolvimento Local
4	Ser Cidadão no/do Território	4	Desenvolvimento Local
5	Guia Social Inclusivo	4	Desenvolvimento Local
6	Gabinete Psicossocial “Lado a Lado”	2	Intervenção Individual e Familiar
7	Ancora Social	2	Intervenção Individual e Familiar
8	Pais Proativos, Filhos Felizes	2	Intervenção Individual e Familiar
9	Espaço “Tu és+”	2	Intervenção Individual e Familiar
10	Grisalhos Autónomos	3	Apoio à População Idosa
11	Gerações Ativas e saudáveis	3	Apoio à População Idosa
12	Jornadas “Longevidade ativa e saudável”	3	Apoio à População Idosa
13	No Coração do seu Conforto	3	Apoio à População Idosa

SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

Para a sustentabilidade da instituição esta conta com a **comparticipação mensal da Segurança Social (acordo de cooperação para 42 clientes)** e com a participação financeira do Município de Leiria e da Junta de Freguesia do Coimbrão para o **pagamento das refeições e transporte escolar**.

No ano de 2021, pretendemos contar com o auxílio da população em geral no momento da entrega do IRS. Estes devem no **quadro 11 do modelo 3 do IRS** (rosto) colocar o Número de Identificação Fiscal (504214438) da instituição.

A consignação de 0,5% do IRS reverte para a instituição e não tem qualquer custo para o cidadão, apenas permite reverter estes 0,5% do imposto que o Estado receberia.

Dado o tipo de organização em que a associação assenta, entidade sem fins lucrativos, cuja missão é proporcionar uma melhoria da qualidade de vida dos clientes, com o projeto em curso de equipar o edifício sede desta instituição, torna-se necessário desenvolver, também, algumas atividades que permitam aumentar as receitas para prosseguir com os seus objetivos. Para tal, pretende desenvolver todos os esforços junto dos cidadãos locais, particulares e instituições oficiais, com vista à **obtenção de fundos**, através da sua sensibilização para a necessidade da continuidade do projeto.

INVESTIMENTOS PARA 2021

A Direção da instituição irá investir para o próximo ano no Fundo de Compensação do Trabalho. Ao nível dos investimentos, considera, também, uma necessidade imperiosa a compra de um terreno contíguo ao das instalações sede da instituição para o crescimento de futuros projetos, o que era um anseio já para 2020, mas não foi possível.

O ano de 2020 foi de grande exigência, ponderação e resiliência para a ADASCO. Algo inimaginável no momento da elaboração do plano de atividades do ano de 2020, assombrou o mesmo: o vírus Sars-CoV-2, que causa a doença Covid-19, e que é altamente infeccioso. Acrescendo o facto que tem como público-alvo mais vulnerável os nossos idosos.

Neste sentido, as necessidades emergentes de resposta a esta pandemia impuseram-se (proteção e resguardo dos nossos clientes) em relação às definidas no plano de atividades para o ano de 2020. Plano esse focado, principalmente, na preocupação de proporcionar um envelhecimento ativo aos nossos idosos, da resposta de Serviço de Apoio Domiciliário.

Sem uma data prevista para a chegada de uma cura para esta doença, o ano de 2021 vai ser altamente desafiante, na medida que haverá gastos acrescidos com o Equipamento Individual de Proteção das Colaboradoras e não sabemos se não haverá novamente o confinamento obrigatório o que acarretará a redução das receitas das atividades inerentes ao sector da Educação (refeições e transporte escolar).

Desta forma, a instituição em 2021 terá o seu foco direcionado para a proteção dos seus clientes, primordialmente.

No entanto, não esquecemos os anseios de 2020 referentes ao aumento da esperança de vida e do crescente envelhecimento da população e a notória necessidade de construção de programas de envelhecimento ativo, que devem também consistir na promoção da mobilidade dos séniores junto dos serviços públicos, reduzindo desta forma o seu isolamento e a sua exclusão social.

Considera-se fundamental potenciar o envelhecimento ativo e a promoção da mudança de atitudes em relação ao envelhecimento e às pessoas idosas, promovendo o contato dos idosos com a comunidade, contribuindo para a criação de laços e uma rede de sociabilidades. Neste sentido a Direção da instituição considera fundamental a dinamização de um maior número de atividades direcionadas ao envelhecimento ativo dos idosos por nós apoiados, para tal continua a ser imprescindível a possibilidade da instituição possuir uma viatura de 9 lugares, adaptada a pessoas com mobilidade reduzida.

Coimbrão, Novembro de 2020

O Presidente da Direção