

2020

Plano de Atividades



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DA FREGUESIA DO COIMBRAO (IPSS)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

DECLARAÇÃO DA DIRECÇÃO DA ACÇÃO SOCIAL DE 12 DE AGOSTO DE 1999
DIÁRIO DA REPÚBLICA, III SÉRIE, N.º 201 DE 28-08-1999 – CONTRIBUINTE N.º 504 214 438

RUA PRINCIPAL N.º 814 FONTAINHAS, 2425-454 COIMBRÃO

SAD/ DIRECÇÃO TÉCNICA – TELEFONE: 244 606 051

EMAIL: adasco.ipss@gmail.com

SITE: www.adasco.pt

Plano de Atividades 2020

APRESENTAÇÃO DA ADASCO

A Associação de Desenvolvimento e Apoio Social da Freguesia do Coimbrão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de utilidade pública, sediada na freguesia de Coimbrão, concelho de Leiria.

A ADASCO, tendo o estatuto de IPSS, está vocacionada para lidar com problemas sociais, designadamente, no que diz respeito a indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente as suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Aposta na especialização e qualidade das suas atividades, de forma a responder às necessidades reais dos seus clientes, associados e colaboradores. A ADASCO prima por ser uma instituição de referência na área do apoio social, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na capacidade de intervenção, bem como na sua forte responsabilidade social e ambiental.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2020

No âmbito da sua atividade social, em 2020, a ADASCO contará com a **resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário**, para a qual tem acordo de cooperação para 42 clientes com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Os seus principais serviços são: a confeção, transporte e distribuição de refeições, os cuidados de higiene e conforto pessoal, a limpeza da habitação e o tratamento de roupas. Os serviços pretendem assegurar a satisfação das necessidades sentidas pelos clientes e, desta forma, melhorar a sua qualidade de vida. Uma vez que estas necessidades diferem de caso para caso, personaliza os seus serviços para responder adequadamente às carências sentidas pelos mesmos.

No âmbito desta atividade, a instituição apresentou uma candidatura ao “Projeto Classes de Mobilidade - 2020” da Câmara Municipal de Leiria a fim de disponibilizar verba para a contratação de um fisioterapeuta que realize sessões no domicílio dos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário de forma a assegurar as suas condições de bem-estar, combatendo o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais. (projeto aprovado desde 2016)

Plano de Atividades 2020

No próximo ano 2020 a instituição continuará a disponibilizar aos seus clientes a possibilidade de esta gerir a compra dos seus produtos de higiene, nomeadamente, fraldas, resguardos, etc.. Este serviço tem como finalidade responder às necessidades dos clientes e suas famílias.

No quadro das suas atividades a Associação continuará, em 2020, a fornecer a **refeição** do almoço às crianças que frequentam o Centro Escolar do Coimbrão. Assim como, realizará a atividade de **transporte escolar**, no período letivo.

Relativamente a esta área de atuação, pretende continuar a desenvolvê-la sempre na procura de uma gestão controlada dos recursos afetos que permita por um lado, manter a qualidade das refeições servidas, o que aliás sempre foi o seu apanágio e por outro, assegurar o necessário equilíbrio, em termos económicos, desta atividade.

A instituição prevê no ano de 2020 iniciar um **Contrato Local de Desenvolvimento Local (CLDS-4G)**, para o qual submeteu candidatura em maio de 2019, no balcão 2020, no âmbito do POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego. Este tem em vista promover a inclusão social da população que revele maiores níveis de fragilidade social no território que abrange as Freguesias de Coimbrão, Freguesia da Bajouca, União de Freguesias de Monte Real e Carvide e União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira. O projeto terá a duração de 36 meses, será sediado nas instalações da ADASCO e beneficiará de uma equipa técnica constituída por duas Técnicas Superiores de Serviço Social, uma Psicóloga e uma Administrativa. Este terá como principais áreas de intervenção: a intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil; a promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa; e o auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

A instituição submeteu também, em setembro de 2019, uma candidatura ao PROCOOP para o estabelecimento de um acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para a resposta social de Centro de Dia (o qual tem equipamento licenciado pela Câmara Municipal para 30 clientes).

SUSTENTABILIDADE DA INSTITUIÇÃO

Para a sustentabilidade da instituição esta conta com a comparticipação mensal da Segurança Social (acordo de cooperação para 42 clientes) e com a comparticipação financeira do Município de Leiria e da Junta de Freguesia do Coimbrão para o pagamento das refeições e transporte escolar.

Dado o tipo de organização em que a associação assenta, entidade sem fins lucrativos, cuja missão é proporcionar uma melhoria da qualidade de vida dos clientes, com o projeto em curso de equipar o edifício sede desta instituição, torna-se necessário desenvolver, também, algumas atividades que permitam aumentar as receitas para prosseguir com os seus objetivos. Para tal, pretende desenvolver todos os esforços junto dos cidadãos locais, particulares e instituições oficiais, com vista à **obtenção de fundos**, através da sua sensibilização para a necessidade da continuidade do projeto.

INVESTIMENTOS PARA 2020

A Direção da instituição irá investir para o próximo ano no Fundo de Compensação do Trabalho. Ao nível dos investimento, considera, também, uma necessidade imperiosa a compra de um terreno contíguo ao das instalações sede da instituição para o crescimento de futuros projetos.

ANSEIOS DA DIREÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O aumento da longevidade da população é uma realidade evidente na sociedade portuguesa, contudo a qualidade dos anos de vida ganhos apresenta ainda um potencial para melhorar, tornando-se fundamental promover a saúde, a segurança, o bem-estar, e a inclusão das pessoas idosas no sentido de potenciar a capacidade funcional, autonomia e independência da pessoa à medida que envelhece.

Com o aumento da esperança de vida e com o envelhecimento crescente é notória a necessária preocupação com a construção de programas de envelhecimento ativo, que devem também consistir na promoção da mobilidade dos séniores junto dos serviços públicos, reduzindo desta forma o seu isolamento e a sua exclusão social.

O envelhecimento ativo e saudável é definido como o processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para a melhoria da qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem bem como o processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional, que contribui para o bem-estar das pessoas idosas, sendo a capacidade funcional o resultado da interação das capacidades intrínsecas da pessoa (físicas e mentais) com o meio (World Health Organization, 2015).

Considera-se fundamental potenciar o envelhecimento ativo e a promoção da mudança de atitudes em relação ao envelhecimento e às pessoas idosas, promovendo o contato dos idosos com a comunidade, contribuindo para a criação de laços e uma rede de sociabilidades.

Neste sentido a Direção da instituição considera fundamental a dinamização de um maior número de atividades direcionadas ao envelhecimento ativo dos idosos por nós apoiados, para tal seria imprescindível a possibilidade da instituição possuir uma viatura de 9 lugares, adaptada a pessoas com mobilidade reduzida.

Coimbrão, Novembro de 2019

O Presidente da Direção